

Jaarverslag 2022

Bunnik Beweegt³
Heel Bunnik in beweging!



Inhoudsopgave

VOORWOORD	3
1. INLEIDING	4
2. ONTWIKKELINGEN BUNNIK BEWEEGT	5
INHOUD VAN HET WERK	5
ORGANISATIE	5
3. MISSIE, STRATEGIE EN IMPACT	7
MISSIE.....	7
STRATEGIE.....	7
<i>Monitoren</i>	8
<i>Verbinden</i>	8
IMPACT.....	9
4. SAMENWERKING	10
MBO SPORTACADEMIE AMERSFOORT	10
NETWERK BUNNIK SAMEN	11
DE SCHOLEN	11
NIEUWE SAMENWERKINGEN	12
<i>Jeugdzorg</i>	12
<i>Camping de Boomgaard</i>	12
<i>Woonzorglocatie de Weijer</i>	12
5. ACTIVITEITEN EN RESULTATEN IN 2022	13
FACTSHEET 2022	13
GEZONDHEIDSAKKOORD/PREVENTIEAKKOORD	13
<i>Brainstormavond Midlandia</i>	13
<i>Het Peuterfestival</i>	14
<i>Onsje geluk</i>	14
<i>Doortrappen</i>	15
GEFASEERDE AANPAK IN DE PRAKTIJK – JOGG (JONGEREN OP GEZOND GEWICHT)	15
6. DE STUURGROEP IN 2022	16
SAMENSTELLING VAN DE STUURGROEP	16
FOCUS IN 2022.....	16
<i>Rol van Bunnik Beweegt</i> ³	16
<i>Het Netwerk Bunnik Samen</i>	16
<i>Gezondheids- en preventieakkoord in relatie tot Landelijk Sportakkoord II</i>	17
<i>Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) en brede Specifieke Uitkering (SPUK)</i>	17
<i>Afstemming met de gemeente</i>	17
7. BIJLAGEN	18
BIJLAGE 1 FACTSHEET JANUARI – JUNI 2022	19
BIJLAGE 2 FACTSHEET JULI– DECEMBER 2022	21
BIJLAGE 3 BEKNOPT BESCHRIJVING VAN ACTIVITEITEN EN EVENEMENTEN	23
BIJLAGE 4 GEFASEERDE JOGG-AANPAK	26
BIJLAGE 5 SAMENSTELLING TEAM BUURTSPORTCOACHES EN STUURGROEP	28
BIJLAGE 6 WERKVERDELING BUURTSPORTCOACHES	29

Samen naar buiten!



Buiten spelen, of Ravotten, zoals we dit project in 2022 zijn gaan noemen, is een van de speerpunten van Bunnik Beweegt³. Waarom ik dit voorwoord hiermee begin? Omdat ik de plaatjes zo leuk en herkenbaar vind. En omdat Ravotten een mooi voorbeeld is van onze aanpak.

Hoe krijgen we de kinderen weer en meer naar buiten? Hoe activeren we onze jeugd om samen te spelen, met elkaar, in de buurt? En hoe zorgen we ervoor dat kinderen en ouders zelf het voortouw nemen voor een regelmatig buitenspeelmoment, om zo bij te dragen aan de leefbaarheid en sociale cohesie in de wijken? Dat is de basis van “Ravotten”, het project over buiten spelen van Bunnik Beweegt³.

Ravotten staat symbool voor al onze activiteiten. Onze buurtsportcoaches bieden, samen met onze partners, een van hun inspirerende activiteiten aan in de wijk, in de vereniging of op andere plekken, waarmee tegelijkertijd iets groters in beweging gezet wordt. En dat is veel meer dan alleen fysieke beweging.

Vorig jaar vroeg ik me op deze plaats af of onze vlag nog wel de lading dekt, of de term “buurtsportcoaches” en de naam “Bunnik Beweegt³” nog wel voldoende aansluiten bij al onze ambities, activiteiten en projecten. Inmiddels hebben we daarin de eerste stap gezet. Welke stap kunt u lezen in hoofdstuk 2.

Het verzoek om mee te denken over een andere naam voor Bunnik Beweegt blijft staan. Ik ben benieuwd of u daarvoor suggesties heeft na het lezen van dit jaarverslag.

Ik wens u in ieder geval veel leesplezier.

Jeroen Straatman,
Voorzitter stuurgroep Bunnik Beweegt³

1. Inleiding

Het jaar 2022 is voor Bunnik Beweegt³ een “bewogen” jaar geweest. We konden weer volop naar buiten en op pad.

De buurtsportcoaches en al onze samenwerkingspartners hebben opnieuw ontzettend hard gewerkt om de omgeving weer een stukje gezonder in te richten. We kunnen met zekerheid zeggen dat dit goed gelukt is! In dit jaarverslag leest u over mooie ontwikkelingen en initiatieven bij verschillende organisaties, gezinnen thuis en/of in de wijken.

Uiteraard zijn er ook ontwikkelingen in de samenwerking met onze huidige en nieuwe partners en bij het team van Bunnik Beweegt³. Voortdurend proberen de buurtsportcoaches in overleg met de stuurgroep de juiste prioriteiten te stellen en de juiste keuzes te maken om zo efficiënt mogelijk onze uren en diensten in te zetten.

Op landelijk niveau worden nieuwe beleidsplannen gemaakt die nieuwe kansen bieden.

Om dit jaarverslag leesbaar te houden beperken we ons tot een beschrijving van de belangrijkste ontwikkelingen, opmerkelijke voorbeelden en opvallende trends. We zien af van een gedetailleerde omschrijving van alle activiteiten, projecten en evenementen. We bieden een totaaloverzicht in de bijlagen Factsheets 2022 en Activiteiten en evenementen. Ook kunt u ze terugvinden op onze website <https://www.bunnikbeweegt.nl/>.

In dit verslag wordt door middel van hyperlinks verwezen naar achtergronden van relevante thema's.



2. Ontwikkelingen Bunnik Beweegt³

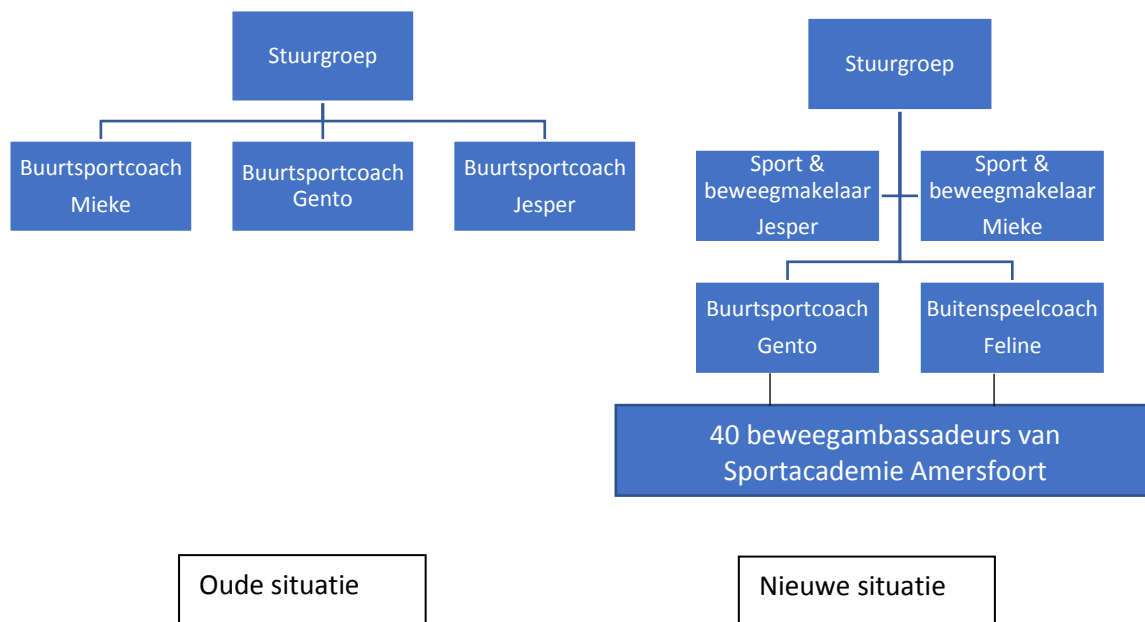
Bunnik Beweegt³ heeft zich in 2022 op verschillende vlakken doorontwikkeld. De afgelopen jaren merken we dat steeds meer organisaties om uiteenlopende redenen bij ons om ondersteuning vragen. Een positieve ontwikkeling. Het geeft aan dat ons bereik nog steeds groeiende is. We merken dat Bunnik Beweegt³ al lang niet meer gaat over het bewegen alleen. Zo gaat het binnen ons team steeds vaker ook over voeding, slaap, welzijn, zorg en cultuur. Alle dragen zij bij aan de gezonde omgeving. Dit is één van de redenen dat we met organisaties uit deze sectoren de samenwerking weten te vinden. Een mooi gegeven, maar het heeft consequenties voor Bunnik Beweegt³, zowel voor de inhoud van ons werk als voor onze organisatie.

Inhoud van het werk

De buurtsportcoaches van Bunnik Beweegt³ houden zich vooral bezig met ondersteunen, aanjagen en inspireren van verschillende organisaties binnen de gemeente Bunnik. Enerzijds zijn wij in gesprek met de directies om plannen te maken op beleidsniveau. De intentie is om de gezonde leefomgeving in het DNA van de organisaties te krijgen. Anderzijds zijn wij actief in de praktijk om de organisaties te ondersteunen met het uitrollen van projecten.

Organisatie

De taakverdeling en de samenstelling van het team is in 2022 gewijzigd. Buurtsportcoach Rowie Hardeman heeft ons team in april verlaten. Mede door haar vertrek en de ontwikkelingen bij Bunnik beweegt³ is er gekozen om het team op een andere manier in te richten:



De functie van de buurtsportcoaches Mieke en Jesper is gegroeid tot Sport & beweegmakelaar. Het verschil tussen de functies is dat de buurtsportcoaches in de praktijk en uitvoering actief zijn en de Sport & beweegmakelaars zich meer focussen op het leggen van verbindingen, komen tot nieuwe samenwerkingen, ontwikkelen van nieuwe projecten en beleidskeuzes. De Sport & beweegmakelaars coachen/begeleiden de buurtsportcoaches. Daarnaast steken zij een flink deel van hun tijd en energie in de borging van door burgers, ouders, scholen, verenigingen en organisaties opgezette

activiteiten. Deze ontwikkeling heeft ervoor gezorgd dat de werkverdeling anders is ingericht. Zie voor de werkverdeling van onze makelaars en buurtsportcoaches bijlage 6.

Ook zijn er 2 nieuwe medewerkers aangesteld. Gento Wijngaard is begonnen als buurtsportcoach per april. Hij is zich gaan richten op de begeleiding van de studenten en het verzorgen van evenementen. Daarnaast is Feline Middelburg per december aangesteld als buitenspelcoach. Zij gaat zich bezighouden met het stimuleren van buitenspelen.

De 40 beweegambassadeurs van Sportacademie Amersfoort zijn derdejaars studenten, stagiaires en docenten die een actieve rol spelen bij de vele activiteiten en projecten die onder de vlag van Bunnik beweegt³ worden georganiseerd. Deze beweegambassadeurs “versterken” ons team en ze vergroten onze slagkracht en effectiviteit enorm. Zie daarvoor hoofdstuk 6.



3. Missie, strategie en impact

Missie

Het spreekt voor zich dat onze missie afgelopen jaren parallel met de hierboven geschetste inhoudelijke ontwikkelingen meegegroeid is.

Waar ons motto “**Heel Bunnik in Beweging**” zich in eerste instantie richtte op het letterlijk in beweging krijgen van alle inwoners, gaat het nu om een veel breder spectrum: bewegen, gezonde voeding, mentale en fysieke gezondheid, gezonde omgeving, elkaar ontmoeten, verstevigen van de sociale basis, kortom preventie in brede zin.

Onze missie luidt daarom nu:

Heel Bunnik in beweging, door inwoners - jong en oud - en organisaties te stimuleren, inspireren en enthousiasmeren om fysiek, mentaal en sociaal in beweging te komen.

Bunnik Beweegt³ wil alle inwoners van Bunnik bewust maken van het belang van een gezonde leefstijl. Daarmee leveren wij een bijdrage aan gezonde en vitale inwoners en aan leefbare en vitale dorpskernen.

We doen dit door het in fases initiëren en stimuleren van uiteenlopende projecten waarin aandacht wordt gegeven aan gezonde voeding, meer beweging, mentale gezondheid, met respect voor omgeving en medemens. Waar nodig richten we ons op één of meer specifieke doelgroepen. We plaveien de weg voor een omgeving waarin inwoners, sportorganisaties, scholen en gezondheidsorganisaties betrokken worden bij de ontwikkeling van innovatieve producten en diensten die mensen helpen een bewust gezond leven te leiden.

Dat kan alleen in nauwe samenwerking met vele partijen, inwoners en gemeente. Die samenwerking wordt nader belicht in Hoofdstuk 6.

Strategie

Een gezonde omgeving creëer je niet zomaar. Je bent afhankelijk van de bereidheid van verschillende organisaties uit de omgeving. Denk bijvoorbeeld aan scholen, kinderopvang, verenigingen, de zorg en de gemeente zelf. De afgelopen jaren hebben we als doel gesteld om de visie van het creëren van een gezonde omgeving in het DNA van deze organisaties te krijgen. Bunnik Beweegt³ fungeert hierin als inspirator, aanjager en ondersteuner, maar uiteindelijk zullen we samen moeten bouwen aan een gezonde omgeving Bunnik.

Om ervoor te zorgen dat deze organisaties de gezonde omgeving opnemen in hun DNA heeft Bunnik Beweegt³ zich de afgelopen jaren ingezet om een groot netwerk op te bouwen en alle partijen stuk voor stuk mee te nemen in deze visie. Dit proces gaat nooit in één keer, maar in verschillende fases:

<u>Fase:</u>	<u>Actie:</u>	<u>Reactie:</u>
Fase 1	<ul style="list-style-type: none">- Partij wordt geïnspireerd door de gezonde omgeving- Partij wordt geïnformeerd over de gezonde omgeving	<ul style="list-style-type: none">- Partij omarmt de gezonde omgeving- Partij wil mogelijkheden bekijken om eerste stappen te zetten en tekent convenant
Fase 2	<ul style="list-style-type: none">- Partij wordt ondersteund d.m.v de vitale menukaart- Partij krijgt ondersteuning vanuit partij die beschikt over corebusiness gericht op de gezonde leefstijl zoals Bunnik Beweegt	<ul style="list-style-type: none">- Partij kiest uit menukaart passende eerste stappen richting een gezondere omgeving

Fase 3	<ul style="list-style-type: none"> - Partij krijgt advies vanuit Bunnik Beweegt om gezonde leefstijl op te nemen in visie en beleid - Partij krijgt ondersteuning (die past binnen de mogelijkheden bij het zetten van elke volgende stap) 	<ul style="list-style-type: none"> - Partij neemt gezonde leefstijl op in haar visie en beleid - Partij draagt visie en beleid gezonde leefstijl uit - Partij heeft de gezonde omgeving in DNA
--------	--	---

Steeds meer organisaties zijn overtuigd van het belang van de gezonde omgeving en zetten zich inmiddels ook daadwerkelijk in. We bevinden ons dus momenteel in een andere situatie dan een aantal jaren geleden. Dit vraagt om een **andere strategie**.

Waar eerst 100% van onze werkzaamheden bestond uit het aanjagen van organisaties om hen te helpen met het zetten van de eerste stappen, is dat nu vaak niet meer nodig. Waar tot op heden onze werkzaamheden voornamelijk bestonden uit **enthousiasmeren, inspireren en ondersteunen**, stond het jaar 2022 meer in het teken van **consolideren, monitoren en verbinden**:

Consolideren

Inmiddels staat Bunnik Beweegt³ in contact met een groot netwerk. Vele organisaties uit de gemeente Bunnik hebben projecten lopen gericht op de gezonde omgeving. Het is belangrijk dat dit netwerk groot is, omdat de inwoners dan op meerdere gebieden worden geïnspireerd tot een gezonde leefstijl. Het is van belang dat organisaties zich gehoord voelen, terecht kunnen met vragen en open blijven staan voor nieuwe initiatieven. Er is de afgelopen jaren vooral opgebouwd, het is belangrijk dat Bunnik Beweegt³ hetgeen wat is opgebouwd samen met haar partners consolideert.

Monitoren

Zoals aangeven lopen er op verschillende vlakken binnen de gemeente al vele projecten. Het afgelopen jaar heeft Bunnik Beweegt³ samen met verschillende organisaties haar projecten gemonitord. Welke projecten slaan aan en welke niet? Hoe enthousiast zijn de organisaties en/of deelnemers? Welke projecten willen we beëindigen omdat het rendement laag ligt? En zien we de effecten van deze aanpak terug in de cijfers van de GGD? Op geleide van de antwoorden op deze vragen zal de kwaliteit van onze inzet en de inzet van de organisaties beter worden. Uiteindelijk komt het vaak neer op de vraag: hoe maken we met onze beperkte beschikbare middelen de meeste impact? Deze vraag proberen we continu samen met onze partners te beantwoorden. Dit doen we door ze regelmatig te bezoeken en met hen gesprekken hierover te voeren.

Verbinden

Omdat inmiddels zo veel verschillende organisaties zich inzetten voor de gezonde omgeving, is het van belang om deze organisaties ook met elkaar verbinden. **Uiteindelijk willen we allemaal een gezonde omgeving creëren voor dezelfde inwoners.**

Voorbeelden:

- Een kind is jarig en wil trakteren. Volgens het beleid van school is het zo dat het trakteren mag, maar dan wel een leuke gezonde traktatie. Dan zou het vreemd zijn als hij later op de buitenschoolse opvang wel chips mag trakteren. Het is dus van belang dat we organisaties met elkaar verbinden en in gesprek gaan met elkaar over hoe we gezamenlijk een omgeving kunnen bieden waar alle inwoners en organisaties baat bij hebben.
- We hebben het afgelopen jaar een eerste aanzet gedaan voor een stuk gezamenlijke signalering als het gaat om overgewicht. Overgewicht proberen we te bestrijden door jong en oud meer te laten bewegen. Zo zijn we medeverantwoordelijk voor de organisatie van de [GLI](#) (Gecombineerde Leefstijl Interventie) waarbij we met meerdere organisaties samen mensen helpen om fit te worden.

Voor de jeugd is er bijvoorbeeld het multidisciplinaire zorgprogramma [Sportiefit](#). In aanvulling hierop kan een [Sportadvies](#) of een aanvraag bij het [Jeugdfonds Sport en Cultuur](#)

bijdragen om kinderen in de juiste richting te helpen.

Daarnaast zorgen we preventief dat er op scholen steeds meer bewogen wordt. Wat betreft de signalering zetten we de MQ-scan in op 6 van de 7 scholen. Middels de MQ-scan brengt Bunnik Beweegt³ de motorische vaardigheden van de kinderen in kaart. Wanneer kinderen achterstand hebben stimuleren we scholen om dit met ouders te bespreken en aan hen onze hulp aan te bieden. Ook hebben we op een aantal scholen extra motorische training ingezet om deze kinderen motorisch te ondersteunen. De verbinding en samenwerking is ontzettend belangrijk: het versterkt elkaar.

Impact

De activiteiten en initiatieven waar Bunnik Beweegt³ zich mee bezighoudt hebben vaak meer impact dan alleen de activiteit zelf. Bunnik Beweegt³ streeft ernaar om een beweging in gang te zetten, maar ook het anders denken bij de mensen en organisaties te stimuleren.

Om bijvoorbeeld het buitenspelen te stimuleren is het van belang dat uiteraard de kinderen, maar ook de ouders, scholen, kinderopvang en de gemeente betrokken zijn bij dit proces. Het project "[Ravotten](#)" is een mooi voorbeeld. Tijdens dit project gaan wij met de buitenspeelauto naar buiten om samen met de jeugd buiten te spelen. De activiteit is buitenspelen, maar de impact is veel groter. Mensen zien Bunnik Beweegt³ met een auto met daarop de tekst: "kom nu naar buiten" langsrijden in de wijk. Ouders komen naar buiten, de buurtsportcoaches gaan met hen in gesprek. Hieruit alleen al komen vaak weer nieuwe hulpvragen naar boven. De buurtsportcoaches signaleren voor de gemeente betreffende de buitenspeelplekken en stemmen af waar mogelijkheden liggen of bepaalde zaken niet goed lopen. Wanneer er overlast is wordt dit afgestemd met het Jongerenwerk. Ook brengen de kinderopvang en de scholen het "ravotten" onder de aandacht, waardoor ook zij het belang van het buitenspelen meekrijgen. Aan de voorkant ziet men dus het buitenspelen, maar aan de achterkant is de impact op de gemeenschap veel groter.

Voor veel van onze activiteiten/projecten geldt een vergelijkbaar impact-verhaal. Denk aan [Valpreventie/Doortrappen](#) en de Gezondheidsmarkten, beide voor ouderen.



4. Samenwerking

De buurtsportcoaches van Bunnik Beweegt³ proberen de samenwerking te zoeken met vrijwel alle organisaties uit de gemeente Bunnik. Alle partners van Bunnik Beweegt³ zijn te vinden op de [website](#). Door onze partners te verbinden, inspireren en te ondersteunen werken we aan een gezonde omgeving. Hieronder de update van de samenwerking met de MBO sportacademie Amersfoort, de Dynamische Schooldag op de scholen, het Netwerk Bunnik Samen en een kleine greep uit de vele nieuwe samenwerkingen.



MBO Sportacademie Amersfoort

De bijzondere samenwerking tussen MBO Sportacademie Amersfoort en Bunnik Beweegt³ is er een om trots op te zijn. Binnen de opleiding van de Sportacademie worden studenten opgeleid tot buurtsportcoach. Elke week ontvangen we in de gemeente Bunnik op dinsdag een klas met ongeveer 30 3^e jaars studenten om samen met Bunnik Beweegt³ te ervaren en te leren hoe het is om buurtsportcoach te zijn. Een samenwerking met veel impact in de gemeente Bunnik. Inclusief begeleiding, vakdocenten van de opleiding, buurtsportcoaches en 4^e jaars studenten zijn er wekelijks 40 beweegambassadeurs verspreid over de gehele gemeente actief om mensen en organisaties in beweging te brengen en een gezonde omgeving te creëren. Het is elke dinsdag weer een feest om een “rondje langs de velden te maken”. Een kleine greep uit de vele activiteiten en initiatieven:



- Bewegend leren op scholen
- Dynamische schooldag op alle scholen (combinatie tussen inspanning en ontspanning).
- Bunninchem in beweging
- De Weyer in beweging
- Opstart Jeu de Boules
- Aanbod MRT (motorisch remedial teaching) lessen op school
- Uitrol MQ-scan op scholen
- Ontwikkeling boek: beweegpeuters
- Sportadvies aan ouders en kinderen op de kinderopvang
- Walking football
- Jeugdzorg in beweging
- De wijk in beweging
- Ravotten
- Energizers op scholen

Het belang van deze samenwerking is groot en waard om te behouden. 30 studenten hebben een schooljaar lang een inspirerende leerwerkplek. Bunnik Beweegt³ en daarmee de hele Bunnikse gemeenschap hebben veel profijt van de extra “productiecapaciteit” die zij inbrengen. De 40

bewegambassadeurs van de Sportacademie zijn inmiddels een onmisbaar onderdeel van onze basis infrastructuur geworden. Wij zullen de faciliteiten voor deze studenten (aantrekkelijke leerwerkplekken, ruimtes, voorzieningen) in stand moeten houden. Dit jaar is dat gelukt met behulp van het Gezondheidsakkoord. In de toekomst zullen daarvoor andere middelen beschikbaar moeten komen.

Netwerk Bunnik Samen

Bunnik Beweegt³ streeft in Werkhoven, Odijk en Bunnik naar een omgeving die onze inwoners uitdaagt en faciliteert om keuzes te maken die goed zijn voor de eigen gezondheid en het eigen welzijn. Dat kunnen we niet alleen. Daarom zoeken we zoals al eerder gezegd actief naar samenwerkingspartners zoals in dit hoofdstuk beschreven. Daarom ook is Bunnik Beweegt³ sinds 2019 een actieve deelnemer aan het [Netwerk Bunnik Samen](#), een samenwerkingsverband van vrijwilligersorganisaties, maatschappelijke organisaties, zorg en welzijn die actief zijn in onze gemeente. Met onze netwerkpartners borgen we de sociale basis die er al is in onze gemeente en versterken en verbreden we die basis waar nodig. Dat doet elke netwerkpartner vooral vanuit de eigen kracht. In het Netwerk Bunnik Samen bundelen we die eigen 'krachten' om zo veel mogelijk inwoners (het liefste natuurlijk alle inwoners) te bereiken en te enthousiasmeren om zelf keuzes te maken die leiden tot een gezonde(r) en gelukkig(er) leven.

Samenwerken is voor Bunnik Beweegt³ geen doel op zich. We gebruiken de samenwerking met andere partijen en met inwoners als een inhoudelijke en financiële hefboom waardoor 1 + 1 geen 3 maar 4 of 5 is. In dit Jaarverslag hebben we in verschillende paragrafen al beschreven wat samenwerken aan meerwaarde oplevert.

In 2022 is door de Netwerkpartners volop ingezet op het uitbreiden en verbeteren van de Website Bunnik Samen, op de Zomerschool, Betrokken Buur en Effe Buurten. Het Netwerk is gestart met een onderzoek naar mogelijkheden van een Lokale Faciliteit waarin we diensten, goederen en geld vanuit de lokale gemeenschap weer ter beschikking kunnen stellen ván die lokale gemeenschap.

In 2022 zijn weer meer organisaties en burgerinitiatieven gaan deelnemen aan het Netwerk en is de relatie met de 1^e-lijnszorg verdiept en verstevigd.

Omdat er in 2022 een nieuw college van B&W is gevormd en het coalitie- en raadsakkoord pas eind 2022 is vastgesteld heeft Bunnik Samen met de gemeente de afspraak gemaakt om 2023 te beschouwen als een soort overgangsjaar voor het Netwerk. In 2023 consolideert het Netwerk wat bereikt is. Tegelijkertijd wordt samen met de gemeente een Integraal plan voor een sociale basis(structuur) ontwikkeld in het kader van het Gezond en Actief Leven Akkoord ([GALA](#)) en de daaraan gekoppelde Brede Specifieke Uitkering ([SPUK](#)) die ook betrekking heeft op de financiering van buurtsportcoaches en een mogelijke cultuurcoach .

Bunnik Beweegt³ blijft ook in 2023 een actieve deelnemer en trekker in het Netwerk Bunnik Samen.

De scholen

Bunnik Beweegt³ heeft een goede samenwerking met alle basisscholen in de gemeente Bunnik. In samenwerking met de scholen brengen we kinderen door middel van verschillende projecten in beweging. Het afgelopen jaar hebben we ingezet op de introductie van een [Dynamische Schooldag](#) in plaats van een dag school met losse beweegactiviteiten. Doel is een weloverwogen afwisseling tussen inspanning en ontspanning. Op elke school hebben we twee studenten geplaatst die elke dinsdag werken aan de dynamische schooldag. Zij doen verschillende activiteiten op basis van de behoefte van de school. Na verloop van tijd is gebleken dat enkele scholen niet voldoende begeleiding konden geven aan de studenten, waardoor we op die scholen teruggekeerd zijn naar beweegactiviteiten op projectbasis. Bij twee scholen is de dynamische schooldag wel echt een succes geworden. Daar is nu een goede afwisseling tussen inspanning en ontspanning.

Nieuwe samenwerkingen

Jeugdzorg

Mede dankzij één van de studenten heeft Bunnik Beweegt³ contact weten te leggen met jeugdzorgcentrum Timon. In een locatie in Odijk komen zo'n 10 tot 15 jongeren die op school niet meer uit de voeten kunnen en daarom een traject van een half jaar aangaan om vervolgens weer de aansluiting te vinden bij de huidige school. Deze jongeren zijn vaak heel introvert of juist heel extravert. Elke dinsdag komen er nu 2 studenten deze jongeren in beweging brengen. Voor de jongeren een ontzettend leuke toevoeging die extra bijdraagt aan het succes van het traject dat ze moeten bewandelen.

Camping de Boomgaard

Bunnik Beweegt³ en Camping de Boomgaard zijn gaan samenwerken om komend schooljaar meerdere basisscholen naar de camping toe te halen om een buitenlesdag te combineren met beweegactiviteiten. De camping is een inspirerende plek om kinderen te leren over de gezonde leefstijl. Er is veel ruimte, er staan veel fruitbomen en er is voldoende gelegenheid voor verschillende soorten beweegactiviteiten.

Woonzorglocatie de Weijer

Bunnik Beweegt³ en woonzorglocatie de Weijer zijn een samenwerking gestart om 3 studenten in de locatie mee te laten draaien om de ouderen in beweging te brengen. Er zitten veel ouderen met dementie en sommige zijn minder toegankelijk. Aan de studenten om deze ouderen in beweging te brengen ze te verblijden met wat sociaal contact.



5. Activiteiten en resultaten in 2022

Factsheet 2022

We hebben samen met al onze partners in het jaar 2022 weer mooie resultaten weten te boeken. Voor een compleet beeld verwijzen we naar de Factsheet 2022 (Bijlagen 1 & 2). Zij bieden het volledige overzicht van alle activiteiten, projecten, evenementen, deelnemers en partners, per thema geordend. In Bijlage 3 leest u een beknopte omschrijving van onze activiteiten en evenementen. In dit hoofdstuk zoomen we in op een paar aansprekende voorbeelden.

Gezondheidsakkoord/Preventieakkoord

In 2020 heeft een sportformateur samen met inwoners, sportverenigingen, scholen, BSO's, maatschappelijke organisaties als jongerenwerk, ouderenorganisaties en cultuurplatform, het Centrum voor Elkaar, sporthuis Bunnik en Bunnik Beweegt³ een lokaal akkoord opgesteld. Partijen hebben ervoor gekozen om het sportakkoord te verbreden tot het [akkoord voor een Gezond Bunnik, Odijk en Werkhoven](#).



In 2020 zijn de buurtsportcoaches in samenwerking met alle partners aan de slag gegaan met de uitvoering van de in het akkoord opgenomen projecten. De Regiegroep, bestaande uit de stuurgroep van Bunnik Beweegt³, aangevuld met een beleidsambtenaar van de gemeente en een sociaal makelaar van het Centrum voor Elkaar, bewaakt dit proces.

In het kader van het Nationaal Preventieakkoord zijn er in 2021 ook gelden voor een [Lokaal Preventieakkoord](#) beschikbaar gekomen. In afstemming met zowel de betrokken organisaties als de regiegroep is het thema 'Mentale gezondheid' toegevoegd aan het Gezondheidsakkoord. Het Gezondheidsakkoord/Preventieakkoord richt zich momenteel op de volgende vier thema's:

- Jong & gezond (J&G)
- Vitale ouderen (VO)
- [Verenigde vrijwilligers](#) (VV)
- Mentale gezondheid (MG)

In 2022 zijn nieuwe projecten toegevoegd aan het akkoord. Met name projecten die betrekking hebben op de mentale gezondheid zijn in gang gezet. Hieronder enkele voorbeelden van initiatieven vanuit het gezondheidsakkoord in het jaar 2022:

Aanschaffen en inrichten van een buitenspeelauto

Het afgelopen jaar is er een buitenspeelauto aangeschaft met daarin ontzettend veel buitenspeelmateriaal om kinderen in de wijken in beweging te brengen. In de laatste maanden van het jaar heeft de bus al enkele tochtjes gemaakt. Vanaf januari 2023 zal de bus twee keer per week op verschillende plekken in de drie dorpskernen zichtbaar zijn.



Brainstormavond Midlandia

In april is door Bunnik Beweegt³ bij Midlandia een succesvolle brainstormavond georganiseerd. Zo'n 70 leden waren aanwezig om samen met elkaar te brainstormen over hoe zij

de club na een vervelende periode van Corona weer een nieuwe boost konden geven. Na een geslaagde avond kwamen hier de volgende ideeën uit voort:

BRAINSTORMAVOND

Korfbaltechnisch

- Opleiding trainers & scheidsrechters
- Coach B2
- Meer E-tjes & F-jes
- Meer bekendheid bij de club
- Clinics voor spelers
- Korfbal voor ouders
- Vrijwilligerswerving
- Meer jonger senioren
- Betere begeleiding trainers

Facilitair

- plan inrichting kantine
- Nieuwe stoelen
- Tafeltennis, dart, tafelvoetbal
- Nieuwe geluidsinstallatie
- Bardiensten vroeg bekend
- TV in de kantine
- Schutterskorven
- Parasols op terras
- Mooie vloer
- Betere snacks
- Doorzichtige koelkasten

Sfeer & binding

- Promotie op de uithof
- Deelname Bunniks mooiste
- Plan ledenwerving
- Startfeest (meer feestjes)
- Meer promotie op scholen
- Promotie in de wijk
- Fittraining voor ouders
- Proefles bij de F-jes
- Activiteiten voor ouders
- Meer zichtbaarheid
- Flyers Midlandia



Bunnik Beweegt ³

Wilt u ook iets oppakken?@midlandia.nl

Het Peuterfestival

Nieuw georganiseerd door Bunnik Beweegt³ is het Peuterfestival. Eind december werd sporthal de Lindenhof omgetoverd tot één groot speelparadijs voor alle peuters uit de gemeente Bunnik. Het festival was een groot succes. Meer dan 75 peuters genoten enorm van de verschillende onderdelen. Dit evenement is mede mogelijk gemaakt door onze samenwerkingspartner De SportBSO. De wethouder bracht ook een bezoekje

PEUTERFESTIVAL!

Op 28 december hebben wij een groot mirakel.

In sporthal de Lindenhof komt een hoop gekakel.

Van 10:00-12:00 ervaar je een echt spektakel!



HOUD ONZE KANALEN IN DE GATEN:
WE LATEN NOG WETEN WAT VOOR KNAL EVENEMENT
WE GAAN NEERZETTEN VOOR HET
NIEUWE JAAR WEER BEGINT!



Bunnik Beweegt³

Onsje geluk

In het kader van bevordering van de mentale gezondheid heeft driemaal een pilot plaatsgevonden van Onsje Geluk. Een cursus van vier groepsbijeenkomsten met als doel om de samenhang tussen mentale en fysieke gezondheid te herkennen. In totaal hebben 14 inwoners de drie cursussen gevolgd. De drie pilots zijn positief geëvalueerd door de deelnemers. Zij hebben meer inzicht gekregen in hun eigen mogelijkheden om anders met situaties om te gaan en in hun eigen kwaliteiten en valkuilen. Zij hebben onder meer geleerd om zichzelf en elkaar te stimuleren, te motiveren en te ondersteunen. Een belangrijk nevendoeel was het ontmoeten van andere mensen.

Doortrappen

In 2022 zijn we gestart met [Doortrappen](#). Dit landelijke project is ondergebracht bij de werkgroep Valpreventie die in samenwerking met de zorg binnen de stichting O&I¹ al vanaf 2018 bestaat. De ambitie van het programma Doortrappen is dat ouderen zo lang mogelijk veilig blijven fietsen. Doortrappen motiveert hen zelf om daarvoor de nodige maatregelen te nemen. Het lokale netwerk rondom de oudere in elke gemeente helpt daarbij.

Op de Doortrappendag in maart waren 22 mensen aanwezig voor fietschecks, fietsvalpreventieworkshop en een fietsparcours. Aan de Valpreventieweek eind september deden maar liefst 14 organisaties mee: zij deden gratis checks bij de inwoners. Er zijn in totaal 56 valanalyses afgenomen via de zorg; de betreffende mensen zijn doorgestuurd naar waar nodig. Bunnik Beweegt heeft dit gecoördineerd en georganiseerd.

Grootste doel is dat mensen op de fiets en naast de fiets minder snel vallen doordat zij een betere balans, kracht en mobiliteit ervaren. Daardoor gaan zij zich zekerder voelen op een fiets of een driewiel-/vierwielfiets aanschaffen.

Gefaseerde aanpak in de praktijk – JOGG (Jongeren Op Gezond Gewicht)

Sinds 2018 is Bunnik [JOGG](#)-gemeente. Een van onze buurtsportcoaches is JOGG-regisseur. De JOGG-aanpak hanteren wij niet meer alleen voor jongeren maar voor al onze doelgroepen en projecten. Samen met ons partners stellen we steeds nieuwe doelen om zo gezamenlijk te werken naar een gezondere omgeving.

Het overzicht van die gefaseerde aanpak voor de 3 [sectoren](#) waar de jeugd het beste te bereiken is (scholen, kinderopvang en sportaanbieders) vindt u in Bijlage 4.



¹ O&I = Organisatie & Infrastructuur van de stichting OWZ Kromme Rijn, gericht op de multidisciplinaire samenwerking in de eerste lijn en met het sociaal domein.

6. De stuurgroep in 2022

Veel thema's zijn in het voorgaande deel van dit jaarverslag al aan de orde geweest. De buurtsportcoaches zijn onze belangrijkste spelers op het nog steeds groeiende speelveld. Leden van de stuurgroep zetten zich op bestuurlijk niveau in voor o.a. het gezondheids-/preventieakkoord, de ontwikkeling van het Netwerk Bunnik Samen, de samenwerking met de gemeente en de toekomstbestendigheid van Bunnik Beweegt³ in brede zin. Daarbij hoort een voortdurende reflectie op onze eigen rol, onze prioriteiten en ons takenpakket.

Er is veel contact tussen de buurtsportcoaches en de stuurgroep over actuele zaken. De stuurgroep fungeert als klankbord voor de buurtsportcoaches. Twee leden van de stuurgroep hebben maandelijks werkoverleg met het team. Bij de stuurgroepvergaderingen is altijd een van de buurtsportcoaches aanwezig.

Samenstelling van de stuurgroep

Per 1 september is Ferdi Vermeulen gestopt als lid van de stuurgroep. Hij wil zich graag blijven inzetten voor de schoolsport en voor de verenigingen. Ferdi blijft een meedenk-/klankbordrol vervullen voor de dorpskern Werkhoven.

In oktober hebben we Josine Pennings als nieuw stuurgroep lid mogen verwelkomen. Josine woont in Bunnik. Een van haar aandachtgebieden is de doelgroep jongeren.

Focus in 2022

Belangrijke aandachtspunten op bestuurlijk niveau waren:

- De veranderende rol van Bunnik Beweegt³ en de nieuwe rolverdeling in ons team van buurtsportcoaches
- De samenwerking in het Netwerk Bunnik Samen
- Het Gezondheids- en preventieakkoord in relatie tot het nieuwe landelijke Sportakkoord II
- De nieuwe Specifieke Uitkering (SPUK) en de nieuwe Brede Regeling Combinatiefuncties (BRC) in het verlengde van het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA)
- Afstemming met de gemeente

Rol van Bunnik Beweegt³

Naast sport en bewegen is de nadruk de afgelopen jaren steeds meer komen te liggen op het behalen van 'gezondheidsdoelen' en op preventie. Wij hebben daarop ingespeeld met de aanpassing van onze missie, de uitbreiding van het takenpakket van de buurtsportcoaches en de nieuwe rollen van Sport & beweegmakelaars. Onze stappen hebben we toegelicht in hoofdstuk 2.

Positieve gezondheid en preventie worden onderdeel van landelijk beleid. Lokaal geven we als Bunnik Beweegt³ daar invulling aan samen met de gemeente en onze andere partners. Dit vraagt om versterking van de beleidsmatige samenhang van Bunnik Beweegt met o.a. de sociale makelaarsrol van het Centrum voor Elkaar, de preventieve functie van het Jongerenwerk en de 'welzijnsfuncties' van het Netwerk Bunnik Samen.

Het Netwerk Bunnik Samen

Het Netwerk Bunnik Samen is aan de orde geweest in hoofdstuk 4. De stuurgroep vindt dit samenwerkingsverband van groot belang voor het bevorderen van de leefbaarheid en het welzijn van alle inwoners van onze gemeente. Stuurgroep leden en buurtsportcoaches leveren op verschillende manieren een bijdrage aan de (door)ontwikkeling van het Netwerk. We kunnen wel zeggen dat Bunnik Beweegt³ een van de dragers van het Netwerk is. Een goed voorbeeld is de gezamenlijke "Zomerschool" waarvan een van de buurtsportcoaches 50% van de coördinatie-uren invult.

Samen met de Netwerkpartners zullen wij in 2023 onze schouders zetten onder het Integrale plan dat moet worden opgesteld in het kader van het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA).

Gezondheids- en preventieakkoord in relatie tot Landelijk Sportakkoord II

Ons lokale gezondheids- en preventieakkoord is gebaseerd op het Landelijk Sportakkoord en het Nationaal Preventieakkoord, beiden opgesteld in 2018. Wij hebben al mooie stappen kunnen zetten met de middelen die daardoor beschikbaar zijn gekomen, zoals beschreven in hoofdstuk 5.

Eind 2022 is het nieuwe Nationale Sportakkoord II gepubliceerd. Dit akkoord vereist een bijstelling van de lokale sportakkoorden, lees ons eigen gezondheids- en preventieakkoord. De insteek van het landelijke akkoord blijft gelijk, maar er worden nieuwe accenten gelegd:

- Vitale sportsector behouden en ontwikkelen
- Bevorderen van kanselijkheid in sporten en bewegen
- Sociaal veilig sporten
- Bevorderen van bewegen in het dagelijks leven
- Een aanpassing van de Brede regeling voor Combinatiefunctionarissen (financiering van o.a. buurtsportcoaches)
- Een nieuwe samenstelling van de Kerngroep/regiegroep (uitbreiding gewenst)

De nieuwe versie van ons lokale akkoord moet eind juni 2023 gereed zijn.

Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) en brede Specifieke Uitkering (SPUK)

In het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) maken VWS, gemeenten en zorgverzekeraars minder vrijblijvende afspraken, gericht op vertaling van landelijke doelen voor gezondheid en welbevinden naar landelijke, regionale en lokale resultaten. Positieve gezondheid en preventie zijn daarbij centrale begrippen. Sport en bewegen kan een belangrijke bijdrage leveren aan deze doelen en resultaten. Maar dat geldt ook voor meer aandacht voor gezonde voeding, gezonde leefstijl, gezonde leefomgeving, een sterkere sociale basis enz.

Het financieel arrangement van GALA is gevat in een nieuwe, 'Brede' Specifieke Uitkering (SPUK) voor gemeenten. De nieuwe SPUK is een *specifieke uitkering voor sport en bewegen, gezondheidsbevordering, cultuurparticipatie en de sociale basis 2023–2026*.

In de Brede SPUK zitten ook twee onderdelen die bijdragen aan de ambities van het Sportakkoord: het Uitvoeringsbudget Lokaal Sportakkoord en de Brede Regeling Combinatiefuncties (BRC). De inhoudelijke afspraken over deze twee onderdelen zijn uitgewerkt in het Sportakkoord.

Voor de stuurgroep zijn beide regelingen van groot belang.

De Brede Regeling Combinatiefuncties is direct van invloed op de financiering en aanstelling van onze buurtsportcoaches. De Brede Specifieke Uitkering vereist een integraal plan van aanpak dat door de gemeente, in samenwerking met de maatschappelijke partners, voor eind september moet worden geschreven en ingediend.

In 2022 stonden beide regelingen regelmatig op onze agenda. In 2023 zullen ze zeker veel tijd en inzet vragen van stuurgroep(leden).

Afstemming met de gemeente

De gemeente is de belangrijkste financier voor Bunnik Beweegt³. In november hebben we kennisgemaakt met de nieuwe verantwoordelijk wethouder, Mw. Julie d'Hondt. Zij heeft haar vertrouwen in de inzet en aanpak van Bunnik Beweegt³ uitgesproken. Wij hebben het belang van meerjarige afspraken benadrukt om onze inzet en bijdragen aan de maatschappelijke opgaven te borgen. Essentieel is dat de personele kernbezetting (de buurtsportcoaches), de basis van Bunnik Beweegt³, duurzaam is verankerd.

Wij hebben afspraken gemaakt over onze bijdrage aan het Integrale plan van aanpak.

7. Bijlagen

Bijlage 1	Factsheet januari – juni 2022
Bijlage 2	Factsheet juli – december 2022
Bijlage 3	Beknopte beschrijving van activiteiten en evenementen
Bijlage 4	Gefaseerde JOGG-aanpak
Bijlage 5	Samenstelling Team buurtsportcoaches en Stuurgroep Bunnik Beweegt 
Bijlage 6	Tijdsinvestering buurtsportcoaches



Bunnik

Bunnik Beweegt³

factsheet Jan t/m Jun 2022

Heel Bunnik in beweging

Bunnik Beweegt heeft één missie:

Heel Bunnik in beweging!

We zetten ons dagelijks met hart en ziel in om een beweging in de gemeente Bunnik in gang te zetten die leidt tot een gezonde omgeving.

Een omgeving waarin een gezonde leefstijl de normaalste zaak van de wereld is. In deze factsheet staan de opvallendste resultaten van 3 jaar JOGG-gemeente.



Wijken

Ondersteuning organisatie sponsorloop en koningsspelen

Workshops Beweeglint

Warming-up avondvierdaagse



Meer dan 150 kinderen hebben een buitenspeelkaart

Buurtsportcoaches 3x per maand de wijk in

Preventie genotsmiddelen

Deelname "Dry January"



Inzet sportaanbieders, scholen & kinderopvang voor rookvrije generatie

Start werkgroep alcoholpreventie

Samenwerking Sportacademie Amersfoort

Uitwerking plannen structurele samenwerking 4e, 3e en 1e jaars studenten in gemeente Bunnik

Samenwerking met 28 verschillende organisaties

Aanbod van gymlessen, kleutergymlessen en projecten binnen de gemeente



Jeugdfonds Sport & Cultuur

46 aanvragen behandeld

Organisatie bijeenkomst intermediairs

www.bunnikbeweegt.nl



Bunnik

Bunnik Beweegt³

factsheet Jan t/m Jun 2022

Heel Bunnik in beweging



Gezondheidsakkoord



Organisatie:
Sportcafé
Gezondheidsmarkten
Sportdag groep 8
MQ-scan op scholen
Aanschaf sportmateriaal

Onderzoek realisatie
Buurtbus / buitenspeelkar

4 weken straatvoetbal bij
Schoudermantel

Realisatie Daily Mile op
Sport-BSO



Ondersteuning
Walking Football

Sportadvies beweglessen

Brainstormsessie bij
KV Midlandia

Sportadvies
informatiekraam

Werkgroep
Alcoholpreventie

Volwassenen / Ouderen

Gecombineerde leefstijl
interventie:
31 deelnemers

Wedstrijd Walking Football:
SV-Odijk - FC Utrecht

Organisatie wandelgroepen

Project 'Doortrappen' gestart



Balkonbewegen
Valpreventieweek
Week van dementie
Week tegen eenzaamheid
Onderzoek zorg &
welbevinden

Scholen

1 school start met
MRT-lessen

Alle scholen gestart
met bewegend leren



Alle scholen ontvangen
bewegend leren boek,
materiaal voor
bewegend leren en
materiaal voor
buitensport

MQ-scan op 6 scholen
verlengd

2 scholen met een
gezonde
schoolvignet!!

Zomerschool



32 organisaties
227 activiteiten

Projecten

Walking football
Bewegend leren
MRT-lessen
MQ-scan
Sportief Schoolplein
Voeding
Advies bij AH
Straatvoetbal
Jeu de Boules
Bewegen met ouderen
Koningsspelen
Sport van de maand

Social media

 389 > 431 (+42)

 188 > 202 (+14)

 480 > 499 (+19)

 306 > 312 (+6)

 4414 > 6183 (+1769)

www.bunnikbeweegt.nl



Bunnik

Bunnik Beweegt³

factsheet Jul - dec 2022

Heel Bunnik in beweging

Bunnik Beweegt heeft één missie:

*Heel Bunnik in beweging!
Fysiek, mentaal en sociaal.*

We zetten ons dagelijks met hart en ziel in om een beweging in de gemeente Bunnik in gang te zetten die leidt tot een gezonde omgeving.

Een omgeving waarin een gezonde leefstijl de normaalste zaak van de wereld is. In deze factsheet staan de opvallendste resultaten van 3 jaar JOGG-gemeente.

Wijken

Buiten spelen met meer dan 200 kinderen in de wijken

Advies gemeente omtrent beweegtoestellen



Nieuwe tafeltennistafel bij het skatepark!

Ontwikkeling filmpje beweeglint

Aanleg Daily Mile Bunnik

Bunnikse spelen 2022



Samenwerking Sportacademie Amersfoort

Vernieuwd concept!

Op elke basisschool werken één of meerdere studenten aan een dynamische schooldag

30 3e jaars studenten
4 4e jaars studenten
2 vakdocenten



Jeugdfonds Sport & Cultuur

10 aanvragen cultuur

32 aanvragen sport

5 nieuwe intermediairs

www.bunnikbeweegt.nl



Bunnik

Bunnik Beweegt³

factsheet Jul t/m dec 2022

Heel Bunnik in beweging

Gezondheidsakkoord

Realisatie buitenspeelauto



Aanschaf materiaal Walking Football

Aanschaf materiaal buitenspeel-/buurtauto



Ondersteuning genotsmiddelen preventie groep

Organisatie Beachvolleybaltoernooi

Ondersteuning project onsje geluk

Ondersteuning project Volhoofd



Ondersteuning sportverenigingen

Volwassenen / Ouderen



Gecombineerde leefstijl interventie (GLI):
9 groepen +/- 10 deelnemers

Organisatie wandelgroepen

Organisatie Doortrappendag

Bewegen op de stoel Bunninchem
3 gezondheidsmarkten

Scholen

MQ-scan op 6 scholen reeds uitgevoerd

4 scholen met MRT-lessen

Alle scholen bezig met bewegend leren



3 scholen lopen Daily Mile!!

4 scholen met pauzesport

Zomerschool



34 aanbieders
228 activiteiten
2345 deelnemers

Bunnikse spelen

140 deelnemende kinderen!

10 Beweegaanbieders



voetbalskills show!

Social media



431 > 473 (+42)



202 > 196 -6)



499 > 520 (+21)



312 > 314 (+2)



6183 > 7907 (+1723)



Peuterfestijn

-75 peuters

-Sportarea

-Jungle safari

-2 Estafette parcours

-Grootste tekening van gemeente Bunnik

Projecten

Walking football
Bewegend leren

Energizers

MQ-scan

Sportief Schoolplein

Peuter beweegboek

Sportadvies

Doortrappen

Bewegen met ouderen

Koningsspelen

Kickboks clinics

Handbalclinics

Kleutergym

www.bunnikbeweegt.nl

Bijlage 3 Beknopte beschrijving van activiteiten en evenementen

Wat	Toelichting
Beweeglint	Aanjagen en stimuleren van organisaties en burgers om het gebruik van het beweeglint te bevorderen.
Zomerschool	De zomerschool was weer succesvol met 32 aanbieders en 227 verschillende activiteiten waaraan 2380 keer is deelgenomen. Bunnik Beweegt ³ had een coördinerende rol.
Bunnik in Vorm	In samenwerking met de zorg de mensen met overgewicht helpen tot een betere leefstijl. Coördineren wandelgroepen
Uniek sporten	Uniek sporten is onder de aandacht gebracht en mensen konden bij Bunnik Beweegt ³ terecht voor vragen.
Nationale Sportweek	Er was aandacht voor de nationale sportweek. Alle sportactiviteiten in deze week zijn in kaart gebracht en gedeeld via social media.
Sportcafé:	Het Sportcafé met als thema: Verenigkracht & verenigen was een succesvolle avond met zo'n 25 deelnemers.
Brainstormavond:	Bij KV Midlandia is een brainstormavond georganiseerd met zo'n 70 enthousiaste deelnemers.
Workshops	Sportverenigingen konden gebruikmaken van verschillende workshops. Enkele trainers van de handbalvereniging aangesloten bij een cursus.
Gezondheidsmarkt	In alle drie de dorpskernen is een gezondheidsmarkt gehouden waar mensen adviezen konden krijgen van o.a. huisartsen, fysiotherapeuten, diëtisten en apothekers. Het waren drie geslaagde bijeenkomsten met in totaal maar liefst 62 deelnemers.
Healthchecks	In samenwerking met de Hogeschool Utrecht zijn er individuele healthchecks uitgevoerd, gericht op wat mensen graag zouden willen op het gebied van gezondheid en hoe gezond zij zich voelen. Hieruit kwam naar voren dat men graag meer wilde weten over het beweegaanbod in de drie dorpskernen. Verder bleek dat mensen behoefte hebben aan meer sociale contact met andere inwoners. Centrum van Elkaar is hierbij betrokken.
Peuterfestijn	Een enorm geslaagd evenement met maar liefst 72 peuters in beweging.
Buitenspeelauto	De buitenspeelauto is gerealiseerd. Een mooi beweegauto vol met speelgoed met daarop de tekst: "kom nu naar buiten!".
MQ-Scan	Op 6 van de 7 basisscholen is de MQ-scan uitgevoerd.
Peuterbeweeg boek	Er is een boek ontwikkeld voor alle basisscholen om peuters in beweging te brengen. Het boek wordt in 2023 aan de scholen overhandigd.
Rookvrije generatie	Organisaties kunnen voor borden en advies omtrent de rookvrije generatie terecht bij Bunnik Beweegt ³ .
Alcohol en tabak en drugs preventie	Bunnik Beweegt ³ heeft in samenwerking met Schoudermantel onderzoek gedaan naar de mogelijkheden. Vervolgens is er een werkgroep opgestart met verschillende organisaties en zijn er enkele initiatieven ontstaan: deelname dry January, infobrief aan partners, werken aan onderdeel op bunniksamen.nl. Er is eens per maand overleg.
JOGG	JOGG-beweging verder uitvoeren. Er zijn weer nieuwe partijen betrokken bij deze beweging. Denk aan Singel 40, Buitengoed de Boomgard, Jeugdzorg Timon, kinderopvang Prikkebeen.

Jeugdfonds Sport & Cultuur	Het aantal aanvragen voor het Jeugdfonds Sport & Cultuur is het afgelopen jaar bijna verdubbeld. Verminderde financiële draagkracht door toedoen van de inflatie en de komst van een aantal nieuwe statushouders zijn daarvoor verantwoordelijk. Er is ook veel aandacht besteed aan de bekendheid van het Jeugdfonds. Er zijn nu 15 intermediairs in de Gemeente Bunnik actief.
Buurtsport/buitenspelen	Samen met FC Utrecht zijn we wekelijks de wijk in geweest. In totaal hebben we meer dan 250(!) buitenspeelkaarten uitgedeeld.
Samen naar buiten!	Er is nog geen convenant getekend. Doel is om dit in de loop van 2023 te realiseren.
Schoolsportcommissie	Omdat er op de scholen weinig tijd is om schoolsportactiviteiten te organiseren is dat nu belegd bij Bunnik Beweegt. Bunnik Beweegt is nu de aanjager is van de schoolsporttoernooien.
Schoolsport	Er is een schoolvoetbaltoernooi georganiseerd bij SV Odijk met 6 deelnemende scholen en een schoolhandbaltoernooi georganiseerd met 7 deelnemende scholen. Daarnaast is er een spectaculaire sportdag voor groep 8 georganiseerd. Alle scholen deden mee. Alle schoolsporttoernooien waren succesvol.
Schoolsport	Er zijn clinics gegeven voor korfbal, handbal, judo, tennis, voetbal, goalbal, kickboksen, volleybal en basketbal op verschillende scholen.
Schoolsport	Met Sport & cultuur van de maand zijn we gestopt. Er is gekozen voor een vrije opzet, waarbij verenigingen ook zelf contact kunnen leggen met scholen.
Sportadvies geven	Er is het afgelopen jaar aan meer dan 30 mensen een sportadvies gegeven. Ook hebben we met standjes bij scholen en de kinderopvang gestaan om ouders te vertellen over sportadvies. Sportadvies is ook onder de aandacht gebracht via social media.
Bunnikse spelen	Met 140 deelnemers en 10 aanbieders waren de Bunnikse Spelen in augustus een groot succes.
Sportiefit voor kinderen	Bunnik Beweegt bracht een bezoek aan Sportiefit om met de ouders en kinderen de mogelijkheden tot bewegen in de gemeente Bunnik te bespreken. Ook heeft Bunnik Beweegt Sportiefit ondersteund in de zoektocht naar professionalisering.
Week voor de gezonde jeugd	Er is aandacht besteed aan de week voor de gezonde jeugd via de sociale kanalen.
Seniorenactiviteiten	Bunnik Beweegt heeft verschillende activiteiten rondom wandelen, fietsen, fitness, walking football, walking hockey en jeu de boules onder de aandacht gebracht, gecoördineerd en gestimuleerd.
Bewegen en Valpreventie	In de Valpreventieweek deden maar liefst 14 organisaties mee; zij voerden gratis checks uit bij de inwoners. In totaal zijn 56 valanalyses afgenomen via de zorg. De mensen werden doorverwezen. <i>Uit valcijfers van Traumazorg voor de Gemeente Bunnik blijkt dat er tussen 2015 en 2020 148 mensen ouder dan 65 jaar naar traumazorg zijn doorverwezen. 46 mannen en 102 vrouwen. Boven de 80 jaar zijn er aanzienlijk meer valincidenten, met name bij vrouwen.</i>
Doortrappen	22 mensen waren aanwezig bij de fietschecks, de fietsvalpreventieworkshop en bij het fietsparcours op de landelijke Doortrappendag.

	De vraag kwam naar voren om in 2023 drie- en vierwielers uit te proberen.
Week tegen de eenzaamheid	Doelstelling is om ouderen met elkaar in contact te brengen en activiteiten te laten ontplooiën, zowel sportief als cultureel. Een agenda met alle activiteiten heeft in de krant gestaan
FC Utrecht	De samenwerking met FC Utrecht was succesvol, maar komt helaas ten einde in 2023. FC Utrecht kiest een andere weg.
ROC Sportcollege midden Nederland Utrecht.	We hebben dit jaar 2 stagiairs van Sportcollege Utrecht.
MBO sportacademie Amersfoort.	Vier 4 ^e jaars studenten lopen stage bij Bunnik Beweegt ³ . Daarnaast komen er 30 3 ^e jaars studenten wekelijks naar Bunnik. De samenwerking is verstevigd middels een mondeling akkoord. Er zijn dit jaar 2 vakleerkrachten aanwezig.
MBO sportacademie Amersfoort.	<p>Studenten voeren verschillende projecten uit binnen de gemeente:</p> <p><i>Projecten:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Gymles de Bongerd</i> - <i>Gymles Beurthonk</i> - <i>Gymles Barbaraschool</i> - <i>Straatvoetbal</i> - <i>Dynamische schooldag op alle scholen</i> - <i>Peutergym Bongerd</i> - <i>Peutergym De Vonk</i> - <i>Peutergym Beurthonk</i> - <i>Ouderen in beweging (Bunninchem)</i> - <i>Jeu de boules groep</i> - <i>Gemeentehuis in beweging</i> - <i>Walking football</i> - <i>Bewegend leren</i> - <i>Daily Mile</i> - <i>Kinderopvang in beweging.</i> - <i>Jongerenwerk in beweging</i> - <i>Multisport</i> - <i>Bijeenkomst voeding</i> - <i>Gezond traktatie cup</i> - <i>Vluchtelingensport</i> - <i>Voeding omtrent Bunnik Beweegt</i>
Het elftal van Bunnik	In overleg met de stuurgroep is het Elftal van Bunnik nog even on hold gezet in verband met de plannen rondom het gemeenschapsfonds.
Sociale Media	Er is een eigen huisstijl gecreëerd
Mantelzorg bijeenkomst	Aanwezig om mantelzorgers sportadvies
Netwerk Bunnik Samen	<p>Als deelnemer in de Initiatiefgroep de totstandkoming van het Netwerk en de samenwerking tussen alle betrokken partijen bevorderen.</p> <p>Meewerken aan thema's:</p> <ul style="list-style-type: none"> - gemeenschappelijke overkoepelende website - gemeenschapsfonds/lokale faciliteit - formaliseren samenwerking met gemeente

Bijlage 4 Gefaseerde JOGG-aanpak

School:	Start	Huidig	Notitie / + punten
Anne Frankschool			gezonde school vignet , bewegend leren in school, 3 ^e beweegmoment, sportief schoolplein, Daily Mile, rookvrij, MRT-lessen, netwerk gezonde schoolomgeving, vakleerkracht, MQ-scan .
Camminghaschool			Vakleerkracht, rookvrij, bewegend leren, sportief schoolplein, netwerk gezonde schoolomgeving, Daily Mile, samenwerking met sportivate , MQ-scan.
Barbaraschool			Bezig met gezonde school vignet, rookvrij, bewegend leren, sportief schoolplein, MQ-scan, 3 ^e beweegmoment, netwerk gezonde schoolomgeving, verzorging gymlessen, Dynamische schooldag.
De Bongerd			Bezig met gezonde school vignet, rookvrij, sportacademie, bewegend leren, Daily Mile, sportief schoolplein, MQ-scan
De Vonk			Vakleerkracht, gezonde schoolvignet, sportief schoolplein, bewegend leren, Daily Mile.
De Beurthouk			Voeding , bewegend leren, Dynamische schooldag, voorlichting leerkrachten, actiontypes, sportief schoolplein, rookvrij, sportacademie, MQ-scan.
De Delteytschool			Sportief schoolplein, rookvrij, schoolsport, bezig met vignet gezonde school, MQ-scan, bewegend leren.

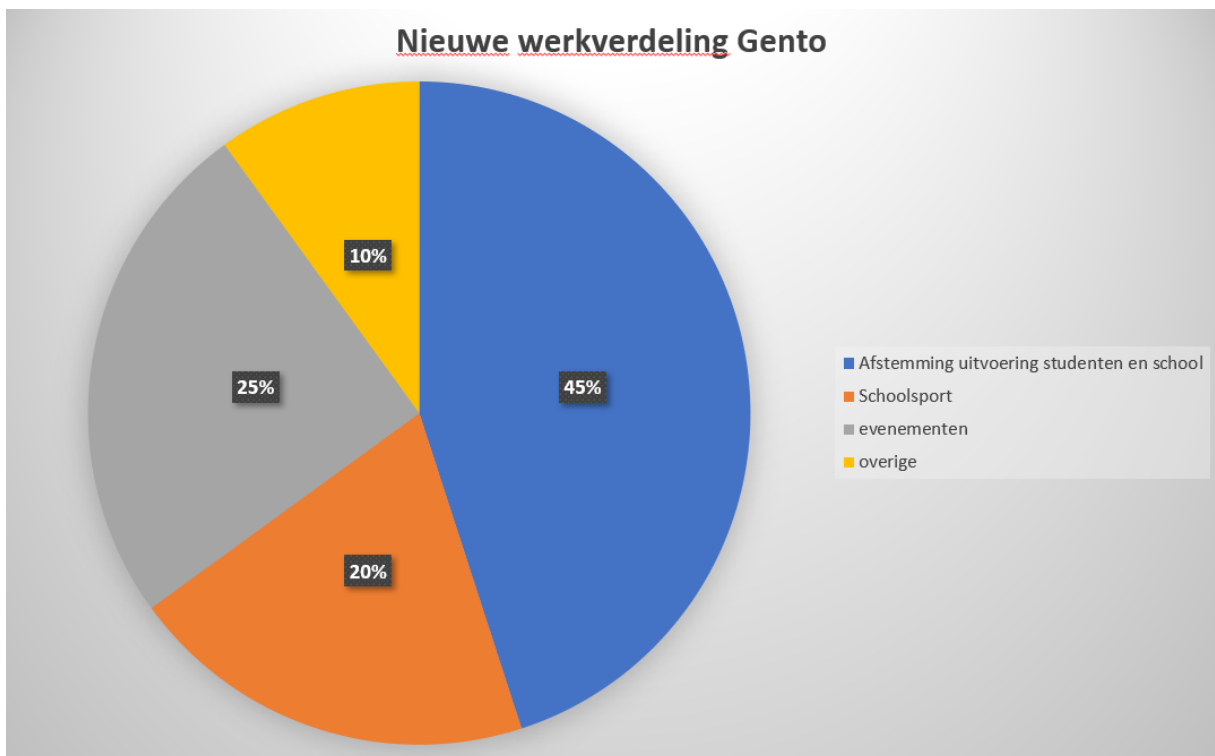
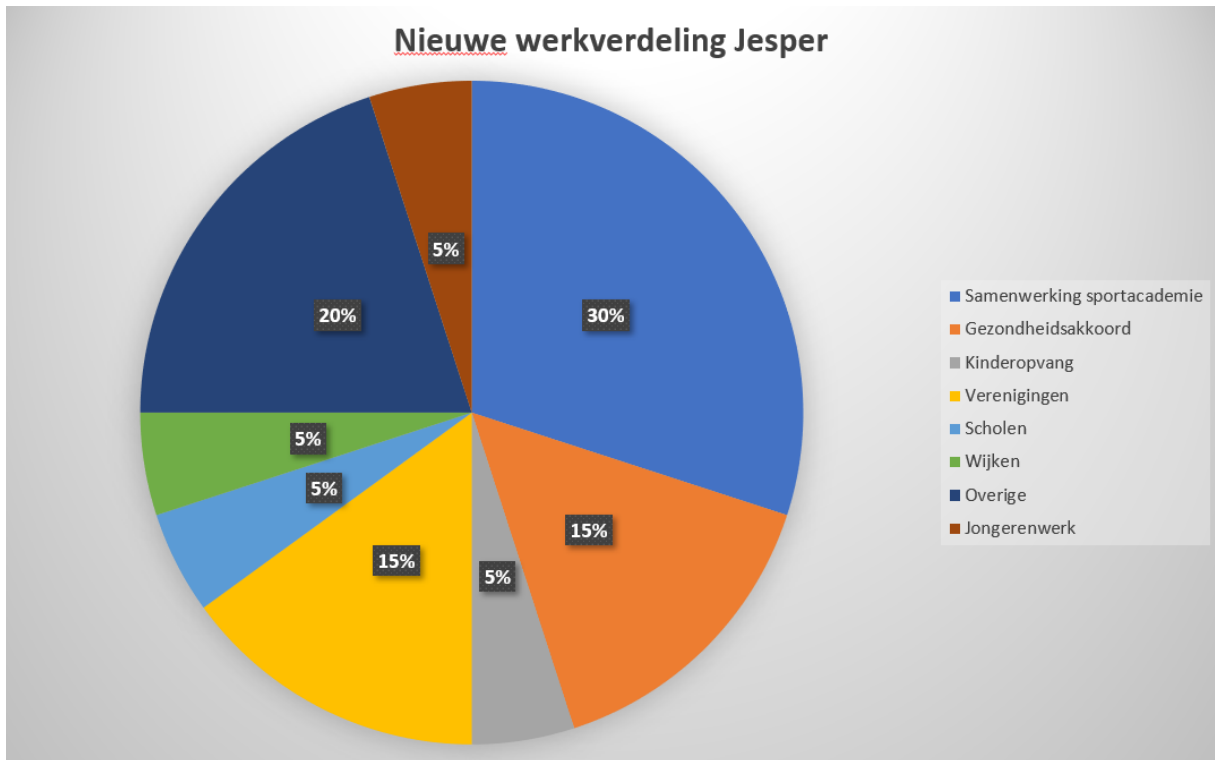
Kinderopvang:	Start	Huidig	Notitie / + punten
Humankind Odijk			Rookvrije kinderopvang , bewegen activiteiten, voeding, water drinken, bewegend leren, moestuin , sport & beweegadvies , samenwerking sportacademie.
Humankind Bunnik			Rookvrij, bewegen activiteiten, voeding, water drinken, moestuin, sport & beweegadvies, samenwerking sportacademie.
Kind & Co Odijk			Rookvrij, bewegen, sportadvies, water drinken, voeding, moestuin.
Kind & Co Odijk sport			Rookvrij, bewegen, sportadvies, water drinken, voeding.
Kind & Co Werkhoven			Rookvrij, voeding, bewegen, moestuin.
Kind & Co Bunnik			Rookvrij, gezonde kinderopvang, voeding, moestuin.
Partou Rijnsichtlijn			Rookvrij, voeding, sportadvies, bewegen, water drinken, moestuin.
Partou Tolhuislaan			Rookvrij, voeding, bewegen, sportadvies, water drinken, bewegen.
Partou Camminghalaan			Rookvrij, voeding, sportadvies, water drinken, bewegen.
Partou Werkhoven			Rookvrij, voeding, waterdrinken, sportadvies, moestuin, ondersteuning pestgedrag.
SportBSO			Rookvrij, sportadvies, voeding, bewegen, Daily Mile, watertappunt .
Prikkebeen			Voeding, water drinken.
Het Speeldorp			1 ^e contact gelegd.
Mama Mia			Rookvrij, voeding, water drinken, sportadvies, moestuin, bewegen.

Sportaanbieders:	Start	Huidig	Notitie / + punten
KV Midlandia			Rookvrije sportclub , sport van de maand , clinics, Positief coachen, verenigingsondersteuning, Bunnikse spelen,.
HV Celeritas			Rookvrij, sport van de maand, Bunnikse spelen, schoolsporttoernooi, clinics.
VC Kromme Rijn			Rookvrij, clinics, sport van de maand, ledenwerving, Positief coachen, Bunnikse spelen, schoolsport, convenant .
BC Kromme Rijn			Verenigingsadvies, social media, Bunnikse spelen.
SV Odijk voetbal			Vrijwilligers , bezig met gezonde kantine , schoolsport, Bunnikse spelen, opvang buurtsportcoaches, sport-BSO, convenant.
SV Odijk Tennis			Clinics, positief coachen, sport van de maand, schoolvoetbaltoernooi.
SV Aurora Tennis			Sport van de maand.
SV Aurora Voetbal			Bezig met rookvrij en gezonde kantine, vrijwilligers, verenigingsondersteuning, schoolsport, convenant.
SVO Krommerijnstreek			Sport van de maand, clinics, Bunnikse spelen, schoolvoetbaltoernooi.
BLTC Niënhof			Rookvrij, gezonde kantine , ledenwerving.
Bunnik '73			Rookvrij, vrijwilligers, bezig met gezonde kantine, convenant,
HC Kromme Rijn			Water, fruit, convenant, positief coachen, rookvrij, bezig met gezonde kantine, clinics
Golfclub Kromme Rijn			Gezonde kantine.

Bijlage 5 Samenstelling team buurtsportcoaches en stuurgroep

Sport & beweegmakelaars	Mieke Hansen-Hilhorst Jesper Oele
Buurtsportcoaches	Rowie Hardeman (uit dienst per 1 mei) Gento Wijngaard (in dienst per 8 april)
Buitenspeelcoach	Feline Middelburg (in dienst per 1 januari 2023)
Stuurgroep	Ad Böing Ria van Daalen Henk Peters Josine Pennings (toegeleden per 26 oktober) Marc Roosenboom Jeroen Straatman (voorzitter) Ferdie Vermeulen (afscheid genomen per 31 augustus) Arnold Wagemakers

Bijlage 6 Werkverdeling buurtsportcoaches



Nieuwe werkverdeling Mieke

